您的想法很重要

为了能让这次就诊交流更充分有效，建议您在来医院前，花些时间思考一下您的疑问和最关心的事项。请携带本手册，它能在就诊时帮助您梳理思路，更高效地与医护团队沟通。

您最关心什么？

大家在就诊时通常会有许多疑问和担忧。您的医护团队非常乐意为您解答。提前准备好问题，能帮助您在有限的就诊时间里，和医生沟通得更清楚、更有重点。本手册旨在帮助您梳理和确定当前最紧要的问题。

以下列出了一些常见的问题，您可以选择与您相关的部分进行思考。

为就诊做好准备

有些人发现，在就诊前与家人和朋友聊聊会很有帮助。请写下您所有的疑问，并思考哪些问题最为重要。就诊时请带上本手册，可帮助您更好地与医护团队沟通交流

如果这不是您第一次就诊，请回顾一下您之前的病历或笔记。

就诊前的材料准备：所有病历、病理报告、影像光盘/片子（CT、MRI、PET-CT等）、化验单、出院小结，最好按时间顺序整理。

让我们携手共护您的健康！

许多人就诊时都会有疑问

以下是大家经常咨询的常见问题：

我的病情

可能是什么原因引起的？
我的病情在哪个阶段，严重程度如何？
这种疾病是否常见？
这种疾病会遗传（或传染）给家人吗？
这种疾病能治愈吗？
是否有可能自行好转？

我的检查

我已做的检查结果如何？
还可以做哪些其他检查？
每项检查的优缺点是什么？
我适合做肿瘤组织起源基因检测吗？

我的治疗

目前有哪些治疗方案可以选择？
是否符合参加临床试验条件？哪里可以了解相关信息？
每种治疗方案的治疗效果，存在哪些副作用？
如果不接受治疗，病情会如何发展？
每种治疗的费用是多少？

我的护理

我下次应该什么时候回来复诊？
如果在老家医院复诊，需要注意什么？
我可以在哪里查阅更多相关信息？
我可以向谁寻求帮助？
还有哪些专业人士可以为我提供帮助？
我该如何做好自我护理？
有哪些其他服务和支持项目？
我的家人可以向谁咨询相关情况？

就诊提问清单

在思考向医生咨询疾病及治疗的问题时，这份清单可能会对您有所帮助。如果医生的回答中有您不明白的地方，请随时要求其进一步解释。

根据现有的检查，能判断肿瘤可能来自哪个部位吗？
您建议我做哪些检查？做这些检查会有风险吗？通过这些检查有什么帮助？
如果无法确定肿瘤的原发灶会怎么样？这会对治疗产生什么影响？
您可以为我解读一下这些检查结果吗？
我是否合适做肿瘤组织起源基因检测来确定肿瘤的原发灶？
如果后续检查明确了原发部位，治疗方案会因此调整吗？
您建议采取哪种治疗方案？理由是什么？
治疗具体包括哪些内容？治疗什么时候开始？将持续多久？
治疗费用是多少？
谁将负责协调我的治疗？
治疗可能会产生哪些副作用？
我该怎么做才能预防或减轻治疗可能产生的副作用？
如果不接受治疗，病情会如何发展？
是否有适合我参加的临床试验？
是否有一些辅助疗法可能对我有所帮助？

我的疑问

您可以在此处记录您的疑问

工作相关

我还能继续工作吗？
我需要请假多久？
治疗结束后，何时能重返工作？

经济相关

这些检查和治疗医保能报销多少？
我个人需要承担哪些费用？
有没有相关的慈善援助或药品福利项目可以申请？

家庭相关

我还能继续照顾孩子吗？
我该如何告诉孩子我的病情？
我还能去旅游吗？

情绪相关

可以推荐类似肿瘤患者的微信群吗？
我需要看心理医生吗？

就诊后记录

我需要重点关注的事项

请在此处记录本次就诊的重要详情

初步诊断：

下一步关键检查：

建议的治疗方案：

主要副作用及应对：

复诊时间：

我的后续诊疗计划

请在此处记录医疗团队建议的任何后续的安排

我的就诊笔记

请在此处记录就诊过程中让您印象深刻的其他任何事项

关于梳理疑问与担忧的小建议

如果您不确定该如何表达您的疑问，以下提示或许能帮到您：

我想知道……
如果……会怎么样？
我感觉……
我是否应该……？
我不明白……
我可以……吗？
我担心……
我有时在想……
我对……感到害怕

Peter Mac
Peter MacCallum Cancer Centre
Victoria Australia

本手册由杭州可帮基因科技有限公司及世界原发灶不明肿瘤联盟翻译及改编自彼得·麦卡勒姆癌症中心与迪肯大学（澳大利亚墨尔本）联合创作的《Your Thoughts Matter》。

网站：www.worldcupawareness.org
邮箱：info@worldcupalliance.org

联系我们

热线：400 168 3904
网站：www.canhelpdx.com
邮箱：info@canhelpgenomics.com